

LICEALIADA

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. **Terminarz:** patrz „Terminarze zawodów”.
2. **Uczestnictwo:** Zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców + po 1 rezerwowym.
3. **Program zawodów:**
 - dziewczęta 10 x ok. 800 m,
 - chłopcy 10 x ok. 1000m,
 - strefa zmian wynosi 20 m.
4. **Do finałów** awansują tylko zespoły mistrzów powiatów.

Uwaga!!!

Numery dla szkół reprezentujących powiaty w finałach wojewódzkich są podane wspólnie dla IMS, Gimnazjady i Licealiady w zał. nr 2.