

LICEALIADA

SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

1. Termin: patrz „Terminarze zawodów”.

2. Uczestnictwo: uczeń (uczennica) szkoły ponadgimnazjalnej.

3. Program zawodów:

- dziewczęta: 100m, 400m, 800m, skok w dal, pchnięcie kulą 4 kg., 4 x 100m,
- chłopcy: 100m, 400m, 1500m, skok w dal, pchnięcie kulą (5 kg. – juniorzy młodsi; 6 kg. – juniorzy, 7,25 kg. - seniorzy), 4 x 100m.

4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- w każdej konkurencji startuje po 2 zawodników oraz jedna sztafeta z każdej szkoły,
- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800m K, 1500m M, oprócz osób zwolnionych – patrz. pkt. 6.
- w konkurencjach technicznych zawodnicy wykonują po trzy próby,
- wyniki przeliczane będą na punkty (zgodnie z tabelami).

5. Etapy:

- jesień – zawody powiatowe – można organizować z udziałem szkół z 2 lub więcej powiatów z zachowaniem wyłaniania mistrzów uczestniczących powiatów.
- wiosna – finał wojewódzki, w którym będzie uczestniczyć po 15 najlepszych zespołów na podstawie uzyskanych wyników z zawodów powiatowych.

6. Protokół zawodów powiatowych – patrz zał. nr 5.