

GIMNAZJADA

BIEGI ROZSTAWNE 4 x 100 m i SZTAFETA SZWEDZKA

1. Uczestnictwo: W zawodach startują uczniowie jednej szkoły gimnazjalnej. W skład sztafety wchodzi 4 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 4 chłopców + 1 rezerwowy. Zawodnik może startować tylko w jednej sztafecie.

W zawodach powiatowych obowiązuje limit ustalony przez MOS Gryfino i wynosi 4 zawodników w sztafecie.

2. Program zawodów:

Pierwszym etapem są mistrzostwa powiatu – tu startuje dowolna ilość sztafet po zaakceptowaniu przez organizatora zawodów powiatowych. Mistrz powiatu awansuje do finału wojewódzkiego. W finale wojewódzkim 4 x 100 m dla dziewcząt i chłopców oraz sztafeta szwedzka 100 x 200 x 300 x 400 m dla dziewcząt i chłopców.

3. Przepisy:

obowiązują przepisy PZLA.

4. Wyniki z zawodów powiatowych przesyłają koordynatorzy sportu szkolnego w powiatach do dnia 17.05.2013r. – patrz zał. nr 3. W dniu zawodów opiekunowie dostarczają skład sztafety reprezentującą daną szkołę – imię i nazwisko oraz rocznik każdego uczestnika. Termin i miejsce zawodów finałowych będzie podany w odrębnym komunikacie i na stronie internetowej WSZS w Szczecinie: www.wszs.szczecin.internetdsl.pl