

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo:

drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej.

Zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców + po 1 rezerwowym.

2. Program zawodów:

sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 800 m.

sztafetowy bieg chłopców: 10 x 800 m.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego. Strefa zmiany wynosi 20 m.

4. Do finału awansują tylko mistrzowie powiatów. Obowiązują numery startowe – patrz. zał. nr 2.