

## GIMNAZJADA

### SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

#### **1.Uczestnictwo:**

drużynę stanowią uczniowie jednego gimnazjum. Zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców + po 1 rezerwowym.

#### **2.Program zawodów:**

sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 800 m.,

sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1000 m.

#### **3.Sposób przeprowadzenia zawodów:**

bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego. Strefa zmiany wynosi 20 m.

**4. Do finału** awansują tylko mistrzowie powiatów – obowiązują numery – patrz zał. nr 2.