

## GIMNAZJADA

### SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

#### **1. Zasady ogólne:**

zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZLA oraz postanowień regulaminu WSZS w Szczecinie.

Do finału wojewódzkiego awansuje mistrz powiatu.

W skład reprezentacji szkolnej (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców) może wejść max 15 zawodników reprezentujących jedną szkołę.

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie. Zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach. W jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników (szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę).

#### **2. Program zawodów:**

na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości startujących wybierając konkurencje z niżej wymienionych:

Dziewczęta: 100m, 300m, 600m, 100mppł., skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem, dysk, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 100m .

Chłopcy: 100m, 300m, 1000m, 110mppł., skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem, dysk, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 100m.

#### **3. Obowiązują n/w przepisy:**

1) Wszystkie biegi serie na czas.

2) Konkurencje techniczne (4 próby).

3) Płotki: dziewczęta: 76,20 cm, rozstaw – 13 – 8,20 – 13,20;

chłopcy: 91,40 cm, rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30;

4) Rzuty: dziewczęta: oszczep – 600 g, kula – 3 kg, dysk – 0,75 kg.;

chłopcy: oszczep – 600 g, kula – 5 kg, dysk – 1 kg;

5) Młodzik i młodziczka rocznik 1997 i 1998.

#### **4. Punktacja:**

osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty – wyłącznie wg kategorii młodzików.

Na wynik drużyny składa się maksymalnie 12, a minimalnie 5 najlepszych rezultatów.

**5. Obowiązuje komunikat** – zgłoszenie – patrz zał. nr 3.