

## LICEALIADA

### **BIEGI ROZSTAWNE 4 x 100 m i SZTAFETA SZWEDZKA**

**1. Uczestnictwo:** W zawodach startują uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej. W skład sztafety wchodzi 4 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 4 chłopcy + 1 rezerwowy. Zawodnik może startować tylko w jednej sztafecie.

**W zawodach powiatowych obowiązuje limit ustalony przez MOS Gryfino i wynosi 4 zawodników w sztafecie.**

**2. Program zawodów:** Pierwszym etapem są mistrzostwa powiatu – tu startuje dowolna ilość sztafet po zaakceptowaniu przez organizatora zawodów powiatowych. Mistrz powiatu awansuje do finału wojewódzkiego. W finale wojewódzkim 4 x 100 m dla dziewcząt i chłopców oraz sztafeta szwedzka 100 x 200 x 300 x 400 m dla dziewcząt i chłopców.

### **3. Przepisy:**

obowiązują przepisy PZLA.

**4.** Wyniki z zawodów powiatowych przesyłają koordynatorzy sportu szkolnego w powiatach do dnia 17.05.2012r. – patrz zał. nr 3. W dniu zawodów opiekunowie dostarczają skład sztafety reprezentującą daną szkołę – imię i nazwisko oraz rocznik każdego uczestnika. Termin i miejsce zawodów finałowych będzie podany w odrębnym komunikacie i na stronie internetowej WSZS w Szczecinie: [www.wszs.szczecin.internetdsl.pl](http://www.wszs.szczecin.internetdsl.pl)