

## REGULAMIN XXXIX OLIMPIADY SPORTOWEJ PRZEDSZKOLAKÓW



1. Cel imprezy: Popularyzacja Kultury Fizycznej wśród najmłodszych.

2. Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gryfinie.

3. Termin i miejsce: 28.05.2019 r., godz. 10<sup>00</sup>, stadion sportowy przy Szkole Podstawowej Nr 3 w Gryfinie, ul. Iwaskiewicza 70.

4. Uczestnicy: Gryfińskie Przedszkola.



5. Inne: Uczestnictwo w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika (zdjęć, nagrań filmowych) w materiałach promocyjnych, prasie oraz na stronie internetowej Organizatora.

### Program zawodów:

#### Dzieci trzyletnie i czteroletnie

1. Przenoszenie piłki siatkowej przez dzieci na odcinku 15 m. Jeden uczestnik znosi piłkę i zostawia w kole na półmetku, natomiast następny przynosi piłkę.
2. Bieg na odcinku 15 m z przejściem pod płotkiem. Obiegamy półmetek i wracamy na miejsce startu.
3. Bieg na odcinku 15 m z obiegnięciem pachołka, obiegnięcie półmetka i powrót na miejsce startu.
4. Bieg wspólny dla wszystkich (100 m - na zakończenie zawodów).



#### Dzieci pięcioletnie i sześćoletnie

1. Pokonywanie toru przeszkód. Na odcinku 20 m bieg pod płotkiem, przeskok przez przeszkodę o wysokości 30 cm, obiegnięcie półmetka i powrót na miejsce startu.
2. Bieg z piłką do półmetka i przepłotem szarfy „od dołu”. Piłka w czasie przepłotu leży na ziemi. Powrót z piłką.
3. Bieg slalomem na odcinku 20 m z obiegnięciem półmetka. Powrót bez slalomu. Bieg wspólny dla wszystkich (100 m - na zakończenie zawodów).

