

Regulamin  
Narodowych Biegów Niepodległości 2016-2018

I. Organizator (Koordynator):

Międzyszkolny Klub Sportowy „Hermes” w Gryfinie

II. Partnerzy:

Partner strategiczny : Powiat Gryfiński

Partnerzy : Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gryfinie, Gmina Cedynia, Gmina Moryń,  
Gmina Gryfino

III. Patroni medialni:

Gazeta Gryfińska, Nowe 7 Dni Gryfina, Gazeta Chojeńska, eGryfino.pl

IV. Współpraca – sponsoring:

Projekt jest przedsięwzięciem otwartym dla każdej osoby, dla każdej instytucji oraz firmy, która chciałaby się włączyć do współpracy przy jego realizacji.

V. Cele:

1. Organizacja w następujących terminach Biegów Niepodległości:

**11.11.2016 r. Gmina Cedynia (trasa biegu : start z najbardziej wysuniętego na zachód punktu Polski godz. 12<sup>00</sup> – Cedynia) - 98 rocznica odzyskania niepodległości przez Polskę, - 1050 Rocznicą Chrztu Polski, a meta przy amfiteatrze w Cedyni – dystans ok. 8,5 km.**

11.11.2017 r. Gmina Moryń - 99 rocznica odzyskania niepodległości przez Polskę

11.11.2018 r. Gmina Gryfino - 100 rocznica Odzyskania niepodległości przez Polskę

2. Uczczenie kolejnych rocznic odzyskania niepodległości przez Polskę i 1050 rocznicy Chrztu Polski.

3. Zachęcenie do zwiększenia aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych.

4. Ukazanie możliwości atrakcyjnego spędzania wolnego czasu, kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia.

5. Promocja olimpizmu, rywalizacji w duchu „fair play” oraz idei Pierre de Coubertin’a, ojca nowożytnej olimpiady – „ważny jest udział, a nie zwycięstwo”.

6. Integracja mieszkańców powiatu gryfińskiego.

VI. Uczestnictwo:

W Narodowych Biegach Niepodległości na dystansie 10 km będą mogły wziąć udział osoby, które mają rocznikowo 15 lat.

VII. Zgłoszenia:

Drogą elektroniczną do 10 października każdego roku na adres mailowy [sport@osir.gryfino.pl](mailto:sport@osir.gryfino.pl) z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, daty urodzenia oraz miejscowość lub klub, który reprezentują.

VIII. Opłaty:

- startowa – 40 zł - płatna przelewem na konto MKS Hermes, Gryfino ul. Iwaszkiewicza 70, nr konta: **19 1240 3855 1111 0010 6917 7487** (Bank PEKAO S. A. I O/Gryfino).  
W tytule przelewu proszę wpisać imię i nazwisko uczestnika z dopiskiem „dot. Narodowych Biegów Niepodległości”.

IX. Nagrody:

1. Pakiet startowy organizator zapewnia zawodnikom zgłoszonym **do 10 października danego roku.**
2. Wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.

X. Weryfikacja:

W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów (nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby):

- W przeddzień zawodów - 10.11.2016 r. Gryfino - biuro Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. Sportowa 3, w godz. 9<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>

- W dniu zawodów - 11.11.2016 r. Cedynia – pawilon sportowy, ul. Kościuszki w godz. 9<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup>

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Osoby w wieku 16-18 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr PESEL.

XI. Sprawy różne:

1. Organizator zapewnia transport zawodników z miejsca weryfikacji w Cedyni do miejsca startu.
2. Na mecie biegu zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny.