



REGULAMIN

96. MASOWYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH

CELE:

- Stworzenie możliwości sportowego spędzenia wolnego czasu.
- Integracja z osobami niepełnosprawnymi.
- Podnoszenia poziomu zdrowotnego i odbudowy psychicznej poprzez kontakt z naturą.
- Nawiązywanie kontaktów między uczestnikami biegów.
- Podnoszenie sprawności fizycznej wśród uczestników.
- Realizacja aspiracji sportowych.
- „Przeгляд” talentów do szkolenia w klubach sportowych.

TERMIN ZAWODÓW:

- 96 edycja - 5 kwietnia 2025 r. początek zawodów godz. 10⁰⁰

MIEJSCE ZAWODÓW:

- Gryfino, stadion miejski, ul. Sportowa 1.

ORGANIZATOR:

- Gmina Gryfino - realizacja: Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie

PARTNER:

- Starostwo Powiatowe w Gryfinie.
- Międzyszkolny Klub Sportowy HERMES

UCZESTNICY:

- W biegach startują wszyscy chętni według podanych kategorii wiekowych, nie posiadający przeciwwskazań do uczestnictwa w lekcji wychowania fizycznego, osobno dziewczęta i chłopcy.

ZGŁOSZENIA:

- W dniu zawodów, na kartkach startowych podając imię i nazwisko, rocznik, szkołę lub klub sportowy. Na kartce musi się znaleźć podpis rodzica lub opiekuna prawnego lub trenera klubowego (gdy zawodnik posiada sportowe badania lekarskie) wyrażającego zgodę na udział dziecka w zawodach oraz na przetwarzanie jego danych osobowych w tym wykorzystanie przez organizatorów wizerunku uczestnika (zdjęć, nagrań filmowych) w materiałach promocyjnych, prasie oraz na stronie internetowej organizatorów. Rodzic lub opiekun wyrażając zgodę, przyjmuje na siebie odpowiedzialność za start dziecka w zawodach. Kartki startowe będą dostępne w gryfińskich szkołach i przedszkolach, w biurze CSiR Gryfino (ul. Sportowa 3) a także w miejscu startu przed zawodami. Także do pobrania ze strony internetowej CSiR - www.csir.gryfino.pl

NAGRODY:

- Pierwszych trzech na mecie - duże medale;
- Pierwszych dziesięciu - dyplomy i pamiątkowe koszulki;
- Wszyscy uczestnicy - pamiątkowe medale.

ROCZNIKI I DYSTANSE:

- Mieszkańcy DPS w Nowym Czarnowie - około 300 m
- Dziewczęta i chłopcy rocznik 2018 i młodsi - około 300 m
- Dziewczęta i chłopcy rocznik 2017-2016 - około 400 m
- Dziewczęta i chłopcy rocznik 2015-2014 - około 800 m
- Dziewczęta i chłopcy rocznik 2013- 2006 - około 1000 m
- Bieg otwarty (2005 i starsi) - około 1000 m

PROGRAM MINUTOWY:

godz. 10 ⁰⁰	- 300 m	bieg mieszkańców Domu Pomocy Społecznej
godz. 10 ¹⁰	- 1000 m	dziewczęta i chłopcy 2006-2009
godz. 10 ³⁰	- 1000 m	dziewczęta i chłopcy 2010-2011
godz. 10⁵⁰	- 1000 m	Bieg otwarty kobiet i mężczyzn (2005 i starsi)
godz. 11 ¹⁰	- 1000 m	dziewczęta rocznik 2012
godz. 11 ²⁰	- 1000 m	chłopcy rocznik 2012
godz. 11 ³⁰	- 1000 m	dziewczęta rocznik 2013
godz. 11 ⁴⁰	- 1000 m	chłopcy rocznik 2013
godz. 11 ⁵⁰	800 m	dziewczęta rocznik 2014
godz. 12 ⁰⁰	- 800 m	chłopcy rocznik 2014
godz. 12 ¹⁰	- 800 m	dziewczęta rocznik 2015
godz. 12 ²⁰	- 800 m	chłopcy rocznik 2015
godz. 12 ³⁰	- 800 m	dziewczęta rocznik 2016
godz. 12 ⁴⁰	800 m	chłopcy rocznik 2016
godz. 12 ⁵⁰	- 400 m	dziewczęta rocznik 2017
godz. 13 ⁰⁰	- 400 m	chłopcy rocznik 2017
godz. 13 ¹⁰	- 300 m	dziewczęta rocznik 2018 i młodsi
godz. 13 ²⁰	- 300 m	chłopcy rocznik 2018 i młodsi

SPRAWY RÓŻNE:

- ZAKAZ BIEGANIA W KOLCACH LEKKOATLETYCZNYCH

- Zawodnicy biegają z kartką startową, którą należy oddać sędziemu po przebiegnięciu mety;
- W sprawach spornych decyzję ostateczną podejmuje organizator;
- Dojazd uczestników zawodów na koszt własny;
- Za aktualne badania lekarskie zawodników, odpowiadają nauczyciele lub opiekunowie.

WZÓR KARTKI STARTOWEJ (wielkość kartki: 150 x 105 mm (kartka A4 złożona na 4 części):

przód kartki

96. GRYFIŃSKIE MASOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Gryfino, 5 kwietnia 2025 r.

.....
imię i nazwisko zawodnika

ROK URODZENIA:

NAZWA SZKOŁY / NAZWA KLUBU

.....
.....

tył kartki

OŚWIADCZENIE – rodzica / opiekuna zawodnika

.....
(imię i nazwisko dziecka)

1. Dziecko nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających jego udział w 96 edycji Gryfińskich Masowych Biegów Przełajowych.

Podpisując to oświadczenie, akceptuję klauzulę: „Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w związku z udziałem dziecka w zawodach. Przyjmuję do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym także śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dziecko startuje dobrowolnie i wyłącznie na moją odpowiedzialność”.

2. Zapoznałam /em się z regulaminem zawodów, który znajduje się na stronie www.csir.gryfino.pl i w pełni akceptuję jego warunki.

3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka przez CSiR Gryfino i MKS Hermes Gryfino, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

4. Wyrażam zgodę aby zdjęcia, nagrania filmowe a także informacje o wynikach były wykorzystane w celach informacyjno-promocyjnych przez prasę, radio, telewizję oraz organizatorów.

.....
podpis rodzica bądź opiekuna prawnego