

# Regulamin XXIII Grand Prix w Biegach Górskich

## 1. Organizator:

Gmina Gryfino  
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gryfinie  
Międzyszkolny Klub Sportowy "HERMES" w Gryfinie

## 2. Terminy:

I rzut - 12.11.2022  
II rzut - 10.12.2022  
III rzut - 14.01.2023

## 3. Kategorie wiekowe:

I	- dziewczęta i chłopcy	rocznik 2012-2013	dystans 500 m
II	- dziewczęta i chłopcy	rocznik 2010-2011	dystans 1000 m
III	- młodziczki	rocznik 2008-2009	dystans 1500 m
	- młodzicy		dystans 2000 m
IV	- juniorki młodsze	rocznik 2006-2007	dystans 2000 m
	- juniorzy młodsi		dystans 3000 m
V	- juniorki	rocznik 2004-2005	dystans 2000 m
	- juniorzy		dystans 3000 m
VI	- bieg otwarty kobiet	rocznik 2003 i star. starsi	dystans 2000 m
	- bieg otwarty mężczyzn		dystans 3000 m

## 4. Uczestnicy poszczególnych biegów zdobywają:

- 15 pkt. za 1 miejsce
- 12 pkt. za 2 miejsce
- 10 pkt. za 3 miejsce
- 8 pkt. za 4 miejsce
- 7 pkt. za 5 miejsce
- 6 pkt. za 6 miejsce
- 5 pkt. za 7 miejsce
- 4 pkt. za 8 miejsce
- 3 pkt. za 9 miejsce
- 2 pkt. za 10 miejsce

W klasyfikacji końcowej uwzględnia się wyniki z trzech biegów.

## 5. Nagrody:

- W każdym rzucie w poszczególnych kategoriach wiekowych: dla wszystkich uczestników pamiątkowe dyplomy a dla pierwszej trójki medale,
- W klasyfikacji końcowej w poszczególnych kategoriach: dla pierwszej trójki medale oraz pamiątkowa statuetka dla zwycięzcy.

## 6. Inne:

- Zawody zostaną rozegrane w Gryfinie na trasach przygotowanych na "górze" za torami.
- Startujący zawodnicy muszą posiadać kartkę startową z nazwiskiem, imieniem, rocznikiem oraz nazwą Szkoły, którą reprezentują.
- W klasyfikacji końcowej wezmą udział zawodnicy, którzy ukończyli co najmniej dwa biegi.
- Przy tej samej ilości punktów o wyższym miejscu decyduje:
  - a) większa ilość startów w aktualnym Grand Prix,
  - b) wyższa lokata w poszczególnych biegach,
  - c) wyższa lokata w ostatnim biegu,
  - d) rocznik zawodnika
- Uczestnictwo w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika (zdjęć, nagrań filmowych) w materiałach promocyjnych, prasie oraz na stronie internetowej Organizatorów.
- Za badania lekarskie zawodników odpowiadają rodzice lub opiekunowie.